ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਰਿਟੇਲ ਫੂਡ ਜ਼ਾਬਤੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

Whatcom County HEALTH Department

ਹੈਲੋ ਅਤੇ Whatcom ਕਾਉਂਟੀ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ (WCHD) ਦੀ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਸਤੁਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਰਿਟੇਲ ਫੂਡ ਜ਼ਾਬਤੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮੁੱਖ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਾਂਗੇ।

ਨਿਯਮ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ: ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਹਤ

ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨਿਯਮ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੇਗਾ ਜੋ 1 ਮਾਰਚ, 2022 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਈ ਸੀ।

https://barfblog.com/wp-content/uploads/2015/01/sick.rest_worker.jpg

ਲੱਛਣ ਇੰਚਾਰਜ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੰਚਾਰਜ ਵਿਅਕਤੀ (PIC) ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਲੱਛਣ

- ਦਸਤ ਆਉਣਾ।
- ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣਾ।
- ਬੁਖ਼ਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਖਦਾ ਗਲਾ।
- ਪੀਲੀਆ ਹੋਣਾ।
- ਸੰਕਰਮਿਤ, ਨਾ ਢੱਕੇ ਹੋਏ ਜ਼ਖ਼ਮ।

ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਦਸਤ, ਉਲਟੀਆਂ, ਬੁਖ਼ਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਖਦਾ ਗਲਾ, ਪੀਲੀਆ; ਜਾਂ ਹੱਥ ਜਾਂ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਜ਼ਖਮ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਸ ਪਈ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੱਥ ਜਾਂ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਲਾਗ ਵਾਲਾ ਜ਼ਖਮ ਜੋ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕੋ

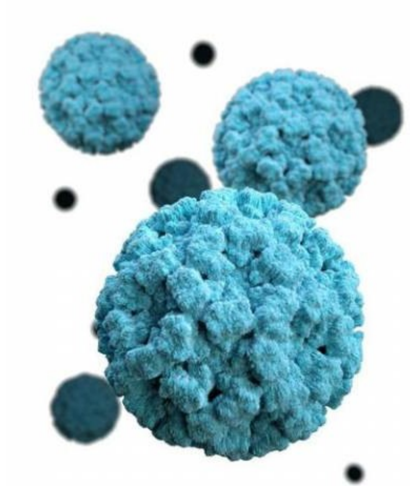
- ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਪੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਲਗੇ ਕੱਟਾਂ ਨੂੰ ਲੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਸਾਈਡ ਨੋਟ: ਕੋਈ ਵੀ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਗਈ ਪੱਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪਤਾ ਲੱਗੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

- ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ।
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ।
- ਸ਼ਿਗੇਲਾ।
- ਈ. ਕੋਲਾਈ।
- ਸਾਲਮੋਨੇਲਾ।



https://www.ucl.ac.uk/infection-immunity/people/professor-judith-breuer/noropatrol-why-do-norovirus-pandemics-occur-how-can-v

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵਾਇਰਲ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਦੀ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ ਵਾਇਰਸ, ਸ਼ਿਗੇਲਾ, ਸ਼ਿਗਾ-ਟੌਕਸਿਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਈ. ਕੋਲਾਈ ਅਤੇ ਸਾਲਮੋਨੇਲਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ

- ਤਸਦੀਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਅਲਹਿਦਗੀ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਜ਼ਾਬਤੇ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਦਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਭੋਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਅਲਹਿਦਗੀ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਦਸਤਖ਼ਤ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਬਿਆਨ

ਇੱਕ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਵਿਧੀ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਹਰੇਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਲਈ ਇੱਕ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਬਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਲੋੜ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹਨ।

ਸਾਈਨ-ਔਫ ਸ਼ੀਟ

ਦੂਜਾ ਵਿਕਲਪ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਇਨ-ਆਫ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਾਂਝੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਇਸਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਿਖਲਾਈ ਰੋਸਟਰ

Sign-in Sheet

Date________

Name	Telephone Number	Email Address

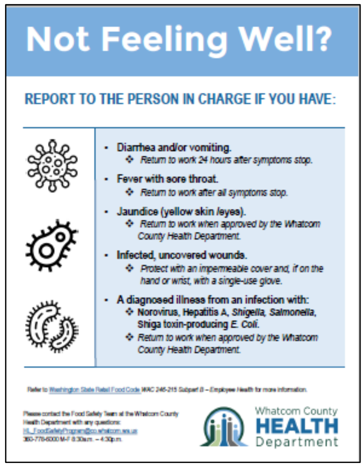
Page 1 of 1

ਜਾਂ ਇੱਕ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਰੋਸਟਰ ਰੱਖਣਾ।

ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸੋਮੇ

- WCHD ਹੈਂਡਆਉਟ
- WA ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਟੂਲਕਿੱਟ
- ਦੋਵੇਂ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:

whatcomcounty.us/3232/Food-Safety


Not Feeling Well?

REPORT TO THE PERSON IN CHARGE IF YOU HAVE:

- Diarrhea and/or vomiting.
  - *Return to work 24 hours after symptoms stop.*
- Fever with sore throat.
  - *Return to work after all symptoms stop.*
- Jaundice (yellow skin /eyes).
  - *Return to work when approved by the Whatcom County Health Department.*
- Infected, uncovered wounds.
  - *Protect with an impermeable cover and, if on the hand or wrist, with a single-use glove.*
- A diagnosed illness from an infection with:
  - Norovirus, Hepatitis A, *Shigella*, *Salmonella*, Shiga toxin-producing *E. Coli*.
  - *Return to work when approved by the Whatcom County Health Department.*

Refer to Washington State Retail Food Code WAC 246-215 Subpart B – Employee Health for more information.

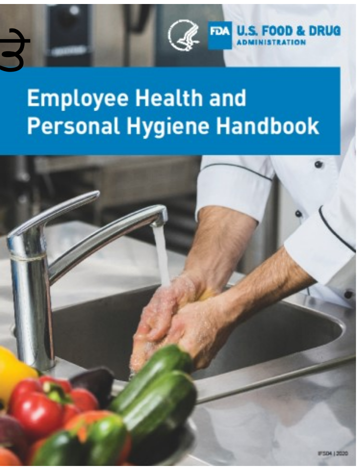
Please contact the Food Safety Team at the Whatcom County Health Department with any questions:
HL_FoodSafetyProgram@co.whatcom.wa.us
360-778-6000 M-F 8:30a.m. – 4:30p.m.

Whatcom County HEALTH Department

Whatcom ਕਾਉਂਟੀ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ (WCHD) ਨੇ ਇਸ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਹੈਂਡਆਉਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਾਈਨ-ਆਫ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਅਦਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਹੈਲਥ ਨੇ ਇੱਕ ਤਾਰੀਖ਼ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਟੂਲਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਦਾਰੇ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਸਰੋਤ ਸਾਡੇ ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੈੱਬਪੇਜ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸੋਮੇ

- FDA ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ਼-ਸਫਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਤਾਬ
- ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ: fda.gov/media/77065/download



FDA ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਾਫ਼-ਸਫਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਤਾਬ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਧੀਆ ਸਰੋਤ ਹੈ। 2022 ਸੰਸਕਰਣ ਸਲਾਈਡ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਦੇਖਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ!